

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

17.05.2022

Время приема пищи	Наименование блюда	В граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Сырник из творога запеченный	110	15,7/6,1/25,1
	Соус сметанный	40	0,15/1/1,3
	Хлеб пшеничный сл/м	50/5	2,3/7,8/14,5
	Кофейный напиток с молоком	150	2,5/2,8/17
2-й завтрак			
10:30	Сок	150	1,3/2,7/16,2
Обед			
12-13:00	Щи со сметаной	200	1,68/1,34/7,3
	Мясо тушеное	70	14,1/9,8/0,67
	Макаронные изд. отвар.	120	25,3/3,66/13,8
	Хлеб ржаной	39	0,2/0,48/15,9
	Компот с/ф	170	0,5/0/25,1
Полдник			
15:30	Чай сладкий	190	0,1/0,001/1,3
	Пряник	49	4,9/3,8/77
Ужин			
18:30	Каша молочная гречневая	200	6,98/10,4/25
	Хлеб пшеничный ,сыр	40/20	5,3/4,54/21,8
	Молоко кипяченое	180	5/5,4/8,2
Итого			